

# **Enjeu : Comment prendre sa place professionnellement et se sentir épanoui.e dans sa vie ?**

## **Objectif : Trouver sa voie.**

Trouver sa place professionnellement, c'est faire un métier qui a du sens pour nous, qui est aligné à nos valeurs, à notre plaisir et pour lequel on est payé.

Il est essentiel pour notre estime de faire des actions utiles pour le monde et qui correspondent à ce qu'on aime faire. La joie se répand en nous et autour de nous.

Je vous propose à travers ce coaching de groupe de nous retrouver en toute convivialité, ***en présentiel, 6 participants maximum***, afin de vous apporter des outils et une pratique qui vous permettront de trouver votre place en ce monde, de trouver votre voie.

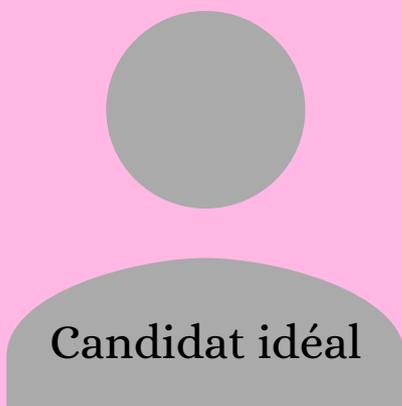
Les sujets abordés : votre mission d'âme, votre raison d'être via l'ikigai, vos freins, infirmer ou confirmer votre vision de vie (Dilts) etc.

**Chaque séance comportera un temps d'échange, un temps d'enseignements et un temps de pratique. Prévoir environ 2h.**



# Enjeu : Comment prendre sa place professionnellement et se sentir épanoui.e dans sa vie ?

## Objectif : Trouver sa voie.



- Je souhaite me reconvertir.
- Je souhaite quitter mon job mais ne sais pas quoi faire.
- Je me sens perdu.e. Dans quelle direction aller ?
- Je veux confirmer mes pistes/choix de vie.

### A chaque session :

- Des enseignements.
- De la pratique.
- Des outils.
- Un partage et un retour d'expériences.
- Des actions à mener pour atteindre son objectif.
- De la convivialité.
- Un mieux-être et des rencontres.

### Modalités :

- 5 sessions en présentiel.
- Tarif : 350€ (facilitation de paiements possible)

### Contacts :

Edith Pradalié

06.07.46.22.45

[epradalie@amshacoaching.com](mailto:epradalie@amshacoaching.com)



# **Enjeu : Comment prendre sa place professionnellement et se sentir épanoui.e dans sa vie ?**

## **Objectif : Trouver sa voie.**

### **Les dates :**

- jeudi 05/05/2022 à 18h30
- jeudi 19/05/2022 à 18h30
- jeudi 02/06/2022 à 18h30
- jeudi 16/06/2022 à 18h30
- jeudi 30/06/2022 à 18h30



### **Lieu :**

Fleury-les-Aubrais

### **Modalités :**



5 sessions en présentiel.  
**Tarif** : 350€ (facilitation  
de paiements possible)

### **Information et**

### **Inscription :**

Edith Pradalié

06.07.46.22.45

[epradalie@amshacoaching.com](mailto:epradalie@amshacoaching.com)

