

ACCROÎTRE SES POTENTIELS.



Actuellement vous êtes conscient de vos capacités et vous souhaitez développer vos performances. Vous croyez en l'amélioration continue et à l'engagement.

Pour vous, une vie professionnelle et/ou personnelle épanouie va de pair avec une connaissance de ses forces et de ses faiblesses.

Vous avez l'envie et l'énergie de vivre mieux dans votre travail ou au sein de votre famille mais ne savez pas par où, ni comment commencer...

Je vous propose un accompagnement de 8 à 10 séances (à déterminer ensemble) afin d'offrir le meilleur de vous-même.

# Trouver davantage d'épanouissement....

Les bienfaits de cet accompagnement.



Cet accompagnement vous permettra d'optimiser votre potentiel, selon vos besoins, grâce à des outils précis.

Types d'améliorations :

- L'engagement. Créer une motivation interne grâce à des valeurs profondes.
- Une meilleure concentration.
- Une meilleure énergie grâce à l'ancrage.
- Une meilleure confiance en soi et connaissance de soi.
- Positiver davantage.
- Développer sa créativité.
- Avoir une meilleure gestion de ses émotions.
- Meilleure capacité à lâcher prise.
- Et plus encore, selon les problématiques du coaché (prise de parole en public etc).

# Comment cela se passe ?

Vous avez décidé d'accroître vos performances et vous voulez être accompagné sur ce chemin..

1) Contactez-moi au 06 07 46 22 45 ou  
par mail à : [epradalie@amshacoaching.com](mailto:epradalie@amshacoaching.com)

2) Nous discuterons de votre problématique et de vos objectifs, puis nous définirons ensemble le nombre de séances.

(En coaching, il existe un contrat afin de créer un climat de confiance et de sécurité dans la relation, rédigé par les 2 parties)

3) Le travail commence. Nous nous retrouvons au cabinet : 17 place Saint-Charles, 45100 Orléans ou à distance sur Skype.

4) Le paiement se fait après chaque séance.

## Tarifs :

Particuliers : 60 euros / Séance

Tarifs réduits : 45 euros / Séance

(étudiants, demandeurs d'emploi).

*Si vous souhaitez avoir plus d'informations, merci de m'écrire à :  
[epradalie@amshacoaching.com](mailto:epradalie@amshacoaching.com)  
ou de m'appeler  
au 06 07 46 22 45*