

VERS UN CHANGEMENT PROFOND PROFESSIONNEL ET/OU PERSONNEL.



Actuellement vous étouffez. Votre vie vous semble trop étroite. Vous êtes envahi de pensées négatives et vous ne vous aimez pas beaucoup.

Physiquement, vous devenez apathique, la fatigue vous gagne et la moindre tâche vous semble insurmontable.

Vous vous sentez constamment débordé et impuissant face aux événements.

Vous prenez conscience que quelque chose est à transformer dans votre vie, que cet état doit changer ! Cependant, vous ne savez pas comment, ni par où commencer...

Je vous propose un accompagnement sur 8 à 10 séances (à déterminer ensemble) afin de retrouver plus de sens dans votre vie.

Retrouver plus de sens.

Les bienfaits de cet accompagnement.



Cet accompagnement vous permettra d'opérer les changements dont vous avez besoin, grâce à des mises en action précises. Vous allez :

- Retrouver un alignement et un équilibre intérieur.
- Retrouver votre joie et une légèreté d'être.
- Retrouver de l'énergie, de l'envie et du dynamisme.
- Avoir une meilleure estime de vous-même.
- Connaître davantage vos besoins et poser vos limites.
- Découvrir votre créativité.
- Avoir une meilleure gestion de vos émotions.
- Mieux vous appuyer sur votre soutien social.
- Et plus encore, selon les problématiques du coaché...